

第一部 都民一人ひとりが災害への備えを～防災マニュアル～

1	家庭での備え	3
2	事業所での備え	6
3	地域での備え	8
4	災害時の対応	9
5	災害時要援者への配慮等	12
6	地震以外の災害への対策	14
	(1) 風水害対策	14
	(2) 新型インフルエンザ対策	15
	(3) テロ災害対策	16
7	いざというときのための資料	17
	(1) 給水拠点一覧	17
	(2) 災害拠点病院一覧	18
	(3) 交通規制図	19
	(4) 区市町村防災担当窓口一覧	20
	(5) 東京都防災ホームページ	21

第二部 都の防災対策

1	防災施策の体系（東京都地域防災計画）	22
2	耐震化の推進	24
3	特定緊急輸送道路の確保	25
4	木造住宅密集地域への対策	26
5	医療救護対策	28
6	上下水道などライフラインの震災対策	30
7	高潮・津波対策	31
8	防災関係事業の推進	33
9	帰宅困難者対策	34
10	防災訓練	36
11	都の危機管理体制	37
12	地震発生時の都の初動対応	38
13	風水害対策	40
14	火山災害対策	42
15	大規模事故対策等	44
16	テロ災害対策	45
17	新型インフルエンザ対策	46
18	その他の対策	48
19	震災復興対策	50

第三部 知読編

1	東京を襲う地震像	51
2	被害想定	52
3	地域危険度	54
4	液状化予測図	54
5	緊急地震速報	55
6	東海地震の対策	55
7	主な災害	56
8	防災に関する学習や体験ができる施設	58

防災に関する問い合わせ