

# サルベージ・パーティー

7月10日(金) 午後1時~3時

セッション杉並 料理室



「捨てる」を「救う」に！

自宅に眠っている食材をみんなで楽しく料理し、  
楽しく食べきることを楽しみましょう！

講師：長嶋愛氏(一般社団法人フードサルベージ)

定員：10名(抽選)

費用：300円



持ち物：エプロン・三角巾・タオル

家庭にある賞味期限内未開封の食材1品



申込：往復ハガキにて①講座名②お名前③ご住所  
④電話番号⑤年齢また返信用宛名にご住所・  
お名前をご記入の上、下記までお申込ください。

締切：6月25日(木)必着

※長寿応援対象事業

<申込・問合せ先>

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011 杉並区梅里 1-22-32 セッション杉並

電話 03-3317-6614