

《健康講演会》

# 薬とサプリ

～安全に利用するためのポイント～

1月27日(水) 午後2時～4時  
セシオン杉並 視聴覚室

＜講師＞ 藤井 美枝 氏 (杉並区薬剤師会)

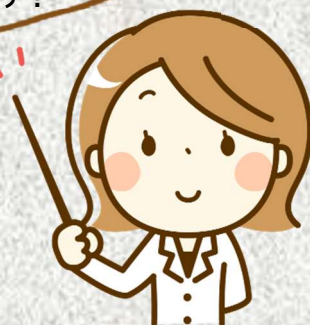
健康維持・栄養補給、疲労回復・ダイエット・病気予防…  
様々な目的のために、健康食品やサプリメントの利用が拡大しています。  
薬の正しい使い方や薬とサプリメントの違い。  
サプリメントの健康被害について実験を交えてのお話を聞いて、  
正しい知識を身につけましょう！



費用 無料

定員 30名(抽選)

申込 往復はがきに①講座名②お名前③ご住所④電話番号④年齢  
また返信用宛名にご住所・お名前をご記入の上, 下記まで  
お申してください。1月7日(木) 必着



※長寿応援ポイント対象事業



＜申込・問合せ先＞

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011 杉並区梅里 1-22-32 (セシオン杉並内)

電話 03-3317-6614